

建構整合性醫療 提升品質 減少浪費

一次的門診給予您完整的照護

隨著年紀的增加，身體常會同時患有多種疾病（例如糖尿病、高血壓、心臟病或失眠等），需要醫師專業的診斷與治療。依據健保局統計北部某醫學中心的門診，老人家平均每人大概有 1.8 到 3.14 種的慢性病；平均每人就醫科別，大概有 1.65 至 3.31 科，平均每次用藥有 3.82 顆。也就是說，每次就診一科拿 3.82 顆藥，如果看三科時，則每天每次要吃 10 顆以上的藥，若有重複的話，劑量就變高，而影響健康。

醫師專科化的結果，常使多種疾病老人家要掛好幾科門診、領藥、或作檢查，不僅多花時間，還要多付掛號費和健保部分負擔，而且未必因為就醫次數的增加而更健康，反而因為用藥過度，而造成對身體的危害。因此，為了解決這個問題，衛生署推出了整合性醫療計畫，鼓勵醫院對於有多種慢性病的病人，尤其是老人家，可以掛號一次，就能提供病人完整的診療，不用多次掛號，領藥也不會重複，這樣對病人用藥，也比較安全，醫療品質也會提升。當然，順帶的也會減少醫療浪費。

民眾的健康，是你我的責任；健保資源的愛惜，是全民的義務，讓我們攜手共同努力，使國人更健康長壽，全民健保永續經營。